

An aerial photograph of a tennis court. The court is blue with white lines. A player in a white shirt and dark shorts is in the center of the court, holding a tennis racket. The court is surrounded by a green fence and trees. The background is a white wall with the text 'health quarter' in a teal color.

# health quarter

## **Tenniscamp(u)s Sommer 2020**

Tennisanlage des UTC Altenfelden  
Walchshoferweg 20  
4121 Altenfelden

Anmeldung bis spätestens  
**Sonntag, 28 Juni 2020** unter:

+43 660 545 97 07  
[info@healthquarter.at](mailto:info@healthquarter.at)

# Tenniscamp(u)s Sommer 2020

Das Campteam setzt sich aus sportwissenschaftlich ausgebildeten Tenniscoaches zusammen, die das Ziel haben, Kinder für mehr Bewegung und soziales Miteinander zu begeistern. Ein qualitatives Bewegungsangebot in den Sommerferien liegt uns genauso am Herzen, wie der dadurch geleistete Beitrag zu einem gesunden und aktiven Lebensstil, sowie einem starken Immunsystem der Kinder.

## Initialcamp

Für Anfänger und Kinder zwischen 6 und 12 Jahren die eine optimale Tennistechnik erlernen wollen.

Der Fokus liegt auf dem spielerischen Tenniseinstieg mit den Schwerpunkten der optimalen Tennistechnik von Vor- und Rückhand, Fair Play, soziales Miteinander und motorischer Bewegungsausbildung.

**5 Tage** für **€ 215,00** pro Kind  
**12 Kinder** pro Camp

## Aufbaucamp

Voraussetzung ist die Teilnahme an unserem Initialcamp oder bereits absolvierter Stunden bei einem ausgebildeten Tenniscoach.

Der Fokus liegt in der Vertiefung von Vor- und Rückhand sowie Volley und Aufschlag. Die motorische Bewegungsausbildung wird tennisspezifischer und die Kinder erlernen neue Bewegungsformen.

**5 Tage** für **€ 215,00** pro Kind  
**12 Kinder** pro Camp

## Mastercamp

Für Kids und Jugendliche die erste Matcherfahrungen sammeln oder diese erweitern wollen.

Der Fokus liegt auf der Entwicklung eines individuellen Matchplans. Dabei werden Grundlagen der Spieleröffnung und Spielzüge spielerisch erlernt und geübt.

**5 Tage** für **€ 215,00** pro Kind  
**12 Kinder** pro Camp

## Masterclass

Für alle Eltern die mehr über die richtige Tennistechnik und motivierende Sprache für die Kids erfahren wollen.

Der Fokus liegt auf der Vermittlung der Grundlagen der Tennistechnik. Dabei erfahren die Eltern Tipps und Tricks wie sie die Kids richtig anleiten, die Technik optimieren und durch kindgerechte Sprache motivieren können.

**2 Tage** für **€ 120,00** pro Person  
**8 Personen** pro Masterclass

Datum	Uhrzeit	Campart
13.07. - 17.07.2020	09:00 - 12:00	Initialcamp 1
17.07. - 18.07.2020	17:00 - 20:00	Masterclass 1
20.07. - 24.07.2020	09:00 - 12:00	Aufbaucamp 1
24.07. - 25.07.2020	17:00 - 20:00	Masterclass 2
17.08. - 21.08.2020	09:00 - 12:00	Aufbaucamp 2
31.08. - 04.09.2020	09:00 - 12:00	Mastercamp 1

Es freuen sich die Coaches Florian, Andreas und Gerhard Altenhofer auf Euch.